

O programa **RITMO ANÁRQUICO** é uma iniciativa da Delegação Norte da Fundação Portuguesa de Cardiologia focada na Fibrilação Auricular (**FA**), a arritmia mais frequente.

Tem como principais objetivos:

- ♥ Sensibilizar a população para esta patologia;
- ♥ Detetar casos não diagnosticados;
- ♥ Orientar os doentes;
- ♥ Promover a literacia para a saúde.

A **FA** aumenta cinco vezes o risco dos Acidentes Vasculares Cerebrais (**AVC**) e triplica a possibilidade de ter Insuficiência Cardíaca (**IC**), além de duplicar o risco de morte e o risco de demência.

A escolha do nome **“Ritmo Anárquico”** deve-se ao facto de na presença de **FA** não se conseguir sistematizar os batimentos cardíacos, reinando na contração cardíaca uma anarquia completa.

Esperamos sensibilizar todos os cidadãos maiores de 18 anos a saber se o seu coração está afinado.

**O sucesso depende de SI.**

**A PARTICIPAÇÃO NO PROGRAMA É COMPLETAMENTE GRATUITA.**

Para mais informações contacte a Delegação Norte da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

## Promotor



Fundação Portuguesa de Cardiologia  
Delegação Norte

## Parceiros



## Apoios



+351 222 038 082



[www.ritmoanarquico.pt](http://www.ritmoanarquico.pt)



[fpcardio.norte@gmail.com](mailto:fpcardio.norte@gmail.com)

# RITMO ANÁRQUICO

Programa de rastreio gratuito da Fibrilação Auricular e do risco cardiovascular.



**A Fibrilação Auricular, a arritmia mais frequente, aumenta a insuficiência cardíaca, a mortalidade e é responsável por 15% dos AVC, mas tem tratamento.**

Sabe se o seu coração está afinado?

**O diagnóstico e tratamento precoces podem salvar a sua vida!**

# PARA PARTICIPAR NO PROGRAMA

1. Escolha um local que lhe seja mais acessível
2. Contacte esse local por via telefónica ou por mail, e faça a marcação do dia e hora a que se deve deslocar até lá.
3. Chegado ser-lhe-á explicado o procedimento a seguir.
4. De seguida é convidado a responder a um curto questionário sobre hábitos pessoais.
5. Responderá a perguntas sobre o seu estado atual de saúde e medicação que toma.
6. Segue-se a aferição do Índice Massa Corporal, perímetro abdominal e tensão arterial.
7. Proceder-se-á ao registo de um registo de eletrocardiograma.
8. Receberá um vale que lhe permitirá dirigir-se a qualquer posto de colheitas do Laboratório Germano de Sousa para serem realizados testes que determinarão os seus valores de Colesterol Total, Colesterol LDL e Glicose.



**Todos estes procedimentos são gratuitos.**

## LOCAIS DE ATENDIMENTO FIXOS

### ♥ PORTO

SEDE DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA – DELEGAÇÃO NORTE

Rua da Torrinha, Nº 254 – Loja E, 4050-601, Porto

Telefone: 222 038 082 – 917 300 712

E-mail: fpcardio.norte@gmail.com

### ♥ VILA REAL

Clínica MEDIMATEUS

Rua D. Maria do Carmo, Loja 14, 5000-261, Vila Real

Telefone: 259 378 142 – 928 150 506

E-mail: clinicamedimateus@gmail.com

### ♥ PESO DA RÉGUA

SÓNIA SANTOS – DENTAL CLINIC

Rua José Vasques Osório, nº 6 – 1º frente, 5050-280, Peso da Régua

Telefone: 254 314 357 – 917 572 585

E-mail: geral@soniasantosedentalclinic.pt

**Consulte outros locais de atendimento através do site: [www.ritmoanarquico.pt](http://www.ritmoanarquico.pt)**

**Estando terminada a análise dos seus dados e dos exames auxiliares que efetuou, um cardiologista fará a análise dos mesmos, sendo gerado um relatório, cujas conclusões lhe serão enviadas.**

**Preste atenção à forma como bate o seu coração.**



**Tente prevenir a instalação da doença e evitar as graves consequências.**

